



zaprasza na

*kurs doszkalający dla osób ćwiczących Aikido  
cykl I: podstawowy*

# DOKOŁA AIKIDO



[znakownia.blox.pl](http://znakownia.blox.pl)

Tematy związane z Aikido:

- nazewnictwo japońskie
- anatomia i fizjologia ciała ludzkiego - główne stawy kończyn górnych i dolnych

[gajowiec.blox.pl](http://gajowiec.blox.pl)



*więcej szczegółów,  
harmonogram zajęć,  
tematy spotkań,  
formularz zgłoszeniowy*